

# Speciale Benessere Adulti

Tedamis Ti offre  
**una settimana gratuita**

per prenderti cura del tuo benessere!

**PILATES**

**TEATRO**

**FITNESS DANCE**

**MUSICAL MIX**

**MIND & BODY RELAX**

**GINNASTICA POSTURALE**

**TEDAMIS**

PROMOZIONE VALIDA DA SETTEMBRE 2009 A MAGGIO 2010



# "Muovi il **corpo**, Libera la **mente**, Ritrova il tuo **benessere**"

## Orari delle lezioni aperte SETTIMANA DAL 28 SETTEMBRE AL 2 OTTOBRE

Fitness Dance	martedì 29	19.00-20.00
	venerdì 2	19.00-20.00

**novità**

Musical Mix	lunedì 28	19.30-20.30
Muoviti al ritmo dei più famosi musical		

Pilates	lunedì 28	18.30-19.30
	giovedì 1	18.30-19.30

Ginnastica Posturale	martedì 29	18.30-19.30
	venerdì 2	18.30-19.30

Lezione a  
porte aperte  
Gratuita per  
tutto l'anno!!

Tecniche di rilassamento Mind & Body relax	mercoledì 30	19.00-20.00
-----------------------------------------------	--------------	-------------

Teatro	lunedì 28	20.30-21.30
--------	-----------	-------------

**CORSI AMATORIALI NON PROFESSIONALI**

**... all'interno anche corsi di musica per adulti**

**TEDAMIS A.S.D.**

V. FLLI ROSSELLI, 15 - 52037 SANSEPOLCRO (AR)

0575/736342; [info@tedamis.it](mailto:info@tedamis.it)

[www.tedamis.it](http://www.tedamis.it)

**facebook**