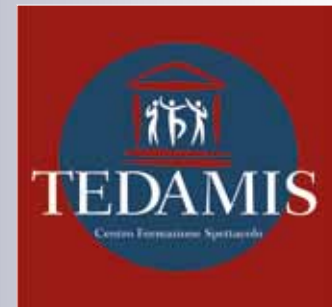


# 02.10.11 TEDAMIS open DAY



[info@tedamis.it](mailto:info@tedamis.it)



## un'intera giornata di **Divertimento e Benessere**

**10.00-18.30**

**L**ezioni Aperte per adulti e bambini

**P** 18.30-19.00  
**Presentazione Libro** "La danza del ventre"

*con le autrici Gaia Scuderi e Roberta Bongini  
al termine esibizione di Danza Espressiva Araba  
con Gaia Scuderi*

**M** 18.30-20.30  
**Musica Live e aperitivo**

*offerto in collaborazione con*



# Indossa un abbigliamento comodo e vieni con tutta la famiglia, abbiamo una proposta per ciascuno di voi!

	SALA A	SALA B	SALA C
10.00 - 10.30			
10.30 - 11.00	FITNESSDANCE <i>Zumba lesson</i> 	GINNASTICA POSTURALE 	DIMOSTRAZIONE MACCHINA REFORMER Peak Pilates Sistem 
11.00 - 11.30	DANZA MODERNA 	G.A.G. 	HIPHOP 
11.30 - 12.00	PILATES 	FITNESSDANCE 	VIDEODANCE  
12.00 - 12.30	MOVIMENTO CREATIVO 	TEATRO BAMBINI 	G.A.G. 
14.00 - 14.30	TEATRO DANZA  		
14.30 - 15.00	DANZA MODERNA  	VIDEODANCE  	
15.00 - 15.30	DANZA CONTEMPORANEA 	TEATRO RAGAZZI  	JAM SESSION CON TUTTI GLI INSEGNANTI CANTO, CHITARRA, BASSO, TASTIERE, PIANOFORTE, BATTERIA, PERCUSSIONI
15.30 - 16.00	BREAK DANCE  	DANZA CONTEMPORANEA  	
16.00 - 16.30	DANZA CLASSICA 	PILATES 	TEATRO
16.30 - 17.00	G.A.G. 	GINNASTICA POSTURALE 	RICEVIMENTO
17.00 - 17.30	FITNESSDANCE 	TEATRO BAMBINI 	LABORATORIO TEATRO ADULI
17.30 - 18.00	DANZA MODERNA 	HIPHOP  	
18.00 - 18.30	HIP HOP 	DANZA VENTRE 	WORKSHOP MUSICAL    
18.30 - 19.00		PRESENTAZIONE LIBRO "LA DANZA DEL VENTRE" con le autrici Gaia Scuderi e Roberta Bongini al termine esibizione di Danza Espressiva Araba con Gaia Scuderi	
19.00 - 20.30	MUSICA LIVE E APERITIVO		



CORSO BAMBINI DA 3 A 5 ANNI



CORSO BAMBINI



CORSO RAGAZZI



CORSO ADULTI

Durante tutta la giornata sarà possibile avere informazioni su tutti i corsi che si svolgeranno quest'anno